# 想要获取更多资源吗?

**点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！**

摘自《大悲心陀罗尼经》浅释-宣化上人讲述

---

现在我把大悲咒总起来，用四句偈来说一说它的意思：

大悲大咒通地天　　一百一千十王欢

大悲大慈能祛病　　孽镜一照匾高悬

“大悲大咒通地天”：这有大慈大悲的大咒——咒中之五——通地天。它通天彻地的，你一念大悲咒，天上的天神，都要恭恭敬敬的来听你诵咒，一切鬼，都要合起掌来，跪在那儿静听你诵大悲咒。为什么大悲咒能降伏天魔、制诸外道呢？就因为他们一听到大悲咒，就好像号令似的，都要依照这命令去做。

“一百一千十王欢”：你每一天能诵满一百零八遍，念得一千天。或者你一天念一千遍，能念一千天，那更好。一千天，就是三年，你一天能能念满一百零八遍，念到三年的时候。地狱里头的十殿 阎
君，他们都生欢喜了，说：“若有一个人修大悲法，念大悲咒念一百零八遍，再能修四十二手这个法，这是相得益彰，有双倍的功效，能有这两种力量！”这叫一百一千十王欢。

“大悲大慈能 祛
病”：前边我讲过，世界上有八万四千种病，你要诚心念大悲咒，悉皆治之。

“孽镜一照匾高悬”：在地狱里头，就是十殿 阎
君那儿，有一个孽镜台。什么叫孽镜台呢？你一生所造的孽，到地狱那地方，就都显出来了。你所行所做，就像演电影似的，在那个镜里边都现出来，一幕一幕的。你或者杀过人，在那儿也现出来。你或者偷过东西，在那儿也现出来。你或者做不正当的事，也现出来。你或者尽打妄语，在那儿也现出来。你尽好喝酒，也都现出来。这个叫孽镜台。诵了大悲咒，他可以用孽镜给你一照，你的孽都消灭了，没有了。所造的业都没有了，那么在地狱里，就给你挂上一块招牌，说是“某某人啊，你们一切鬼神都要恭敬他，都要去尊重他，他是一个受持大悲咒的人。”这叫孽镜一照匾高悬。